

### Texto I

Apesar de alarmante, o assunto [suicídio entre jovens] ainda é tabu. Seja na escola ou em casa, o que leva um jovem a cometer suicídio e como preveni-lo dificilmente é tema de conversas entre os adultos e os mais novos. O vácuo faz com que os sinais de alerta emitidos pelos filhos passem despercebidos pela família. Isolamento, agressividade, distúrbios alimentares, alterações de sono, problemas na escola são vistos como sintomas típicos da adolescência e, muitas vezes, relativizados pelos pais. O distanciamento [entre pais e filhos] torna-se mais grave quando o grupo ao qual o jovem está inserido passa a ter mais importância do que a família.

<http://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/comportamento/por-que-os-jovens-cometem-suicidio/>

### Texto III

#### O Que é Posvenção?

São ações, atividades, intervenções, suporte e assistência para aqueles impactados por um suicídio completo, ou seja, os sobreviventes. É uma ferramenta reconhecida mundialmente como um componente importante no cuidado da saúde mental dessas pessoas. Sobreviventes são todas as pessoas afetadas por um suicídio: pais, filhos, irmãos, familiares, amigos, colegas etc. Além disso, pessoas que perderam alguém significativo por suicídio e aquelas que tiveram a vida afetada ou mudada por causa dessa morte são consideradas sobreviventes.

#### Os objetivos da posvenção são:

- . Trazer alívio dos efeitos relacionados com o sofrimento e a perda.
- . Prevenir o aparecimento de reações adversas e complicações do luto.
- . Minimizar o risco de comportamento suicida nos enlutados por suicídio.

<https://vitaalere.com.br/sobre-o-suicidio/posvencao/o-que-e-posvencao/>, adaptado.

### Texto IV

É possível aumentar a conscientização sobre o problema do suicídio com ferramentas fáceis para ajudar a si mesmo e aos outros. Conheça as cinco etapas que podem salvar vidas:

- Saiba reconhecer os sinais;
- Saiba como ajudar;
- Faça do bem-estar mental uma prioridade em sua vida;
- Saiba que existe ajuda e que a recuperação é possível;
- Dissemine esses cinco passos para outras cinco pessoas!

PERGUNTE se a pessoa está pensando em suicídio. OUÇA sem julgar. Deixe a pessoa falar sem interrupção e faça com que ela se sinta ouvida. RESPONDA com gentileza e cuidado. Leve a pessoa a sério. ACOMPANHE a pessoa e ofereça apoio na transição da crise para a recuperação (Tente acompanhá-la nas primeiras 24-48 horas após uma crise).

<https://bvsmis.saude.gov.br/trabalhando-juntos-para-prevenir-o-suicidio-10-9-dia-mundial-de-prevencao-do-suicidio/>

**PROPOSTA DE REDAÇÃO:** A partir do material de apoio e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo sobre o tema: “Estratégias de prevenção e posvenção do suicídio no Brasil”. Apresente uma proposta de intervenção social que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de maneira coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

### Texto II



Disponível em: <https://www.colegiojesusmariajose.org.br/pocos/index.php/noticias-em-destaque/100-setembro-amarelo-e-o-suicidio-precisamos-falar-sobre-isso>  
Acesso em 3.fev.2022.