

Texto I



**SAÚDE MENTAL EM NÚMEROS**

**Dado impressionante**

As doenças e transtornos mentais afetam mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo.

**Um suicídio a cada 45 segundos**

A cada 45 minutos um brasileiro tira sua própria vida. No mundo, um suicídio ocorre a cada 45 segundos.

**Número de óbitos**

Entre 2004 e 2014, houve um aumento de 52,9% no número de óbitos relacionados a transtornos mentais e comportamentais.

**Diminuição de leitos**

No Brasil, o número de leitos psiquiátricos oferecidos pelo SUS teve uma queda de 32,9% entre 2010 e 2016.

**- 12.736 leitos psiquiátricos**

**"Transtornos mentais podem estar associados a até 90% dos suicídios"**

Daniel Rockenbach

Fontes: Organização Mundial da Saúde (OMS), DATASUS, Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES) e Daniel Rockenbach (psiquiatra)

<http://d229pb9itp72vj.cloudfront.net/wp-content/uploads/2016/10/05151215/SA%C3%A9-MENTAL-EM-N%C3%A9MEROS-1.png>

Texto II

As doenças psicossomáticas estão relacionadas a emoções, sentimentos e pensamentos, os quais podem estar em equilíbrio por diversos fatores, como traumas não superados e estresse. Esse tipo de problema acaba se manifestando também no corpo, por meio de dores e doenças físicas.

<https://www.sbie.com.br/blog/entenda-o-que-sao-doencas-psicossomaticas-e-como-identificar-os-seus-sintomas/>

Texto III

Por doença psicossomática entende-se qualquer sintoma físico ou psíquico que tenha origem na mente do paciente – ou seja, embora se manifeste concretamente, não tem necessariamente uma origem orgânica. Portanto, o fato de ela ter origem na mente não quer dizer que não exista realmente. As principais causas das doenças psicossomáticas são o estresse, a ansiedade, a frustração, entre outras emoções que, quando não controladas, podem causar depressão, além de afetar diversos outros sistemas orgânicos. Dentre os principais sistemas afetados estão o cardiológico, o respiratório, o gastrointestinal, o dermatológico, o endócrino e o nervoso.

<https://g1.globo.com/sp/vale-do-paraiba-regiao/especial-publicitario/farma-conde/farma-conde-saude/noticia/doenca-emocional-nao-e-frescura.ghtml>

Texto IV

**Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho**

(...) Quando falamos em Saúde e Segurança do Trabalho, o que vem à mente são os acidentes e as patologias físicas. Nos últimos anos, porém, as estatísticas apontam que os transtornos mentais figuram entre as principais causas de afastamento no Brasil. (...) Conforme a Previdência Social, em 2017, episódios depressivos geraram 43,3 mil auxílios-doença – é a 10ª doença com mais afastamentos. Já doenças classificadas como outros transtornos ansiosos também estão entre as que mais afastaram, na 15ª posição, com 28,9 mil casos. O transtorno depressivo recorrente apareceu na 21ª posição, com 20,7 mil auxílios. (...) O aumento de jornadas exaustivas, a imposição de metas abusivas, a falta de reconhecimento e autonomia no ambiente de trabalho são algumas das possíveis causas de tantos afastamentos ligados à saúde mental. (...) As doenças mentais associadas ao trabalho mais comuns são depressão, transtorno de pânico e ansiedade. Os trabalhos mais estressantes envolvem bombeiros, policiais, jornalistas, médicos, enfermeiros, economistas e professores.

<https://www.anamt.org.br/portal/2019/04/22/transtornos-mentais-estao-entre-as-maiores-causas-de-afastamento-do-trabalho/>, com ajustes

Texto V

Psiquiatras (e enfermeiros práticos de psiquiatria em alguns estados) são os únicos profissionais de cuidados com a saúde mental com permissão para receitar medicamentos. Outros profissionais da saúde mental trabalham, sobretudo, com psicoterapia. Muitos clínicos gerais e outras categorias de médicos também receitam medicamentos para tratamento de transtornos de saúde mental.

<https://www.msmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BAncias-de-sa%C3%BAde-mental/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-cuidados-com-a-sa%C3%BAde-mental/tratamento-das-doen%C3%A7as-mentais>

**PROPOSTA DE REDAÇÃO:** A partir da leitura dos textos motivadores seguintes e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo sobre o tema: **“Caminhos para diminuir as doenças emocionais no Brasil do século 21”**. Apresente proposta de intervenção, que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.