

Texto I**O que é calistenia?**

A calistenia é um método de treino que utiliza só o peso do corpo. A prática se popularizou nas periferias por não precisar de uma estrutura elaborada ou cara e, agora, se espalha por praças e parques das grandes cidades brasileiras. (...) O estudante João é um exemplo disso. O jovem fez da calistenia parte da sua rotina e sonha com o avanço no esporte. “A gente está mantendo para conseguir campeonato e vir ganhando nossos títulos, manter nossos sonhos em frente. Eu só faço essa rotina, de casa, para treino, de casa, para a escola, para manter meus sonhos em frente”, afirma João.

Disponível em: <https://www.gazetaweb.com/noticias/brasil/o-que-e-calistenia-metodo-de-treino-popular-nas-periferias/>. Acesso em 16.ago.2023.

**Texto II**

A calistenia, termo que vem do grego “kallistenés”, que tem significados relacionados a “bela força”, “cheio de vigor”, é uma modalidade de atividade física, na qual os exercícios são realizados com o próprio peso corporal. Um destaque em relação a este tipo de exercício é a praticidade em poder ser realizado em qualquer lugar e para poder executar uma variedade maior de atividades é necessário apenas um espaço como as barras que ficam principalmente em parques. O treino de calistenia sempre foi bastante utilizado pelos exércitos e forças de segurança ao redor do mundo, como uma meio de manter seus agentes condicionados para efetuar suas tarefas.

Disponível em: <https://treinomestre.com.br/calistenia/>. Acesso em 16.ago.2023.

Texto III**Rebeca Andrade lembra trajetória: “Não desistam, acreditem no sonho de vocês e sigam firmes”**

Da periferia de Guarulhos à prata nas Olimpíadas, primeira brasileira medalhista olímpica da ginástica superou três lesões graves no joelho e pensou em abandonar o esporte, mas mãe a convenceu a não desistir

Os primeiros passos - na garupa do irmão

A história de Rebeca Andrade é parecida com a de muitos brasileiros. Ela vem de uma família humilde da periferia de Guarulhos. Com o emprego de doméstica, Dona Rosa sustentava os oito filhos em uma casa de um cômodo onde todos dormiam, e banheiro do lado de fora - graças à ginástica de Rebeca, a família vive em uma casa mais confortável hoje. Por incentivo de uma tia, Rebeca entrou na ginástica aos quatro anos, em um projeto da Secretaria de Esportes de Guarulhos, no ginásio Bonifácio Cardoso, na Vila Tijucu. Era o irmão mais velho que levava.

Disponível em: <https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/a-trajetoria-de-rebeca-andrade-da-periferia-de-guarulhos-a-prata-nas-olimpiadas.ghtml>. Acesso em 16.ago.2023.

COMANDO: Imagine que uma revista de grande circulação nacional pediu que você escrevesse um **Artigo de Opinião** sobre o tema: **“A calistenia como ferramenta de inclusão social”**. Escreva entre 25 e 30 linhas.

O **ARTIGO DE OPINIÃO** (ou Artigo opinativo, ou, ainda, Texto de opinião), como o próprio nome adianta, é um texto em que o autor expõe seu ponto de vista a respeito de algum tema polêmico. É um gênero textual que se apropria, predominantemente, do tipo dissertativo. São comuns o apelo emotivo, as acusações, o humor, a ironia – tudo baseado em informações factuais.

O Artigo de opinião é, geralmente, escrito na primeira pessoa, leva título e assinatura.

A estrutura do Artigo de opinião, ainda que maleável, procura seguir:

- . Introdução, com a apresentação do tema e da tese a ser defendida;
- . Desenvolvimento, com as argumentações para a defesa da tese e
- . Conclusão, com a reafirmação da tese e a provocação do leitor, encaminhando-o para as próprias reflexões.

ALERTA! Cuidado com as armadilhas da primeira pessoa: Ainda que você desenvolva um texto de opinião, não escreva: “eu acho que”; “na minha opinião”; “no meu modo de pensar” etc., porque essas expressões são consideradas armadilhas da primeira pessoa.